



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении учебно-тренировочных сборов
по художественной гимнастике
с 9 по 13 октября 2023 года
НП «Академия художественной гимнастики»
«Небесная Грация»
Федеральная территория «Сириус»

I. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СБОРА:

НП «Академия художественной гимнастики «Небесная Грация»

Адрес: Федеральная территория «Сириус», ул. Триумфальная, д.7, к.1,
помещ.1.

II. ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ:

8 октября- день приезда

9, 10, 11, 12 октября - тренировочные дни (2 тренировки)

13 октября – тренировочный день (1 тренировка, отъезд после 14:00)

III. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ:

- Популяризация и развитие художественной гимнастики;
- Развитие художественной гимнастики в регионах;
- Повышение уровня спортивного мастерства;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Корректировка и наработка индивидуальных и групповых композиций;
- Развитие навыков в области хореографического искусства, музыки;
- Просмотр перспективных гимнасток;
- Развитие стрессоустойчивости и приобретение навыков саморегуляции для спортсменов.

IV. РУКОВОДСТВО И СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ

НП «АХГ «НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ»:

РУКОВОДИТЕЛЬ СБОРА: Дзюба Ирина Юрьевна - Заслуженный Мастер Спорта России, Бронзовый призер Олимпийских игр, Главный тренер НП «АХГ «Небесная Грация».

Шпехт Марина Александровна - Мастер спорта Международного класса, победительница и призер этапов Кубка Мира в индивидуальной программе, Судья Международной категории.

Усцова Анна Павловна - Мастер спорта Международного класса, Чемпионка Европы в групповых упражнениях.

Белова Екатерина - хореограф, артистка балета ГААНТ СССР имени И.А. Моисеева

Козырь Ирина Валерьевна - спортивный психолог, стаж работы 22 года.

Тулубаева Злата Станиславовна - Мастер спорта СССР, 11-кратная чемпионка Киргизии, Судья Международной категории, тренерский стаж 30 лет.

Егорова Елена Владимировна - хореограф, тренерский стаж 7 лет.

Фролова Ольга Борисовна - Мастер Спорта по художественной гимнастике.

Ковалева Олеся Владимировна - Мастер Спорта по художественной гимнастике.

Елисеева Евгения Михайловна - Мастер Спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Чемпионата России в групповых упражнениях.

Прут-Стрючкова Ольга Евгеньевна - Мастер спорта Международного класса, призер этапов Кубка Мира и международных турниров.

Чернова Елизавета Марковна - Мастер спорта по художественной гимнастике.

V. УЧАСТИКИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ:

Команды приезжают в сопровождении тренера.

К участию допускаются гимнастки, учащиеся региональных детско-спортивных школ и клубов.

Возраст участниц: **с 2017 г.р. и старше.**

VI. ПРОГРАММА ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ:

Две трёхчасовые тренировки в день, в которые включены:

- Хореография;
- Специальная физическая подготовка;
- Предметная подготовка;
- ОФП;
- Танцевальная подготовка;
- Отработка и корректировка программ;
- Психологические тренинги и беседы;
- Посещение бассейна;

Расписание занятий каждая команда получит при заезде.

VII. НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ УЧАСТИЯ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ СБОРЕ:

- Свидетельство о рождении или паспорт;
- Копия медицинского полиса (полис ОМС);
- Страховой полис от несчастных случаев;
- Допуск врача к занятиям художественной гимнастикой;
- Справка для посещения бассейна;
- Согласие на фото и видеосъёмку;
- Согласие на проживание в гостинице.

VIII. ПРИЕМ ЗАЯВОК ДО 5 ОКТЯБРЯ 2023 г.

E-mail: sbory@skygrace.ru

(Указываем ФИО, дату рождения гимнастки, контактный телефон тренера или представителя команды).

КОЛИЧЕСТВО ЗАЯВОК ОГРАНИЧЕНО.

По окончании сбора заявок будет организована группа в **WhatsApp** для оперативного получения информации.

IX. СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ В ТРЕНИРОВОЧНОМ СБОРЕ:

Цена по запросу.