



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении учебно-тренировочных сборов
по художественной гимнастике
с 02 по 09 июня 2024 года
НП «Академия художественной гимнастики»
«Небесная Грация»
Федеральная территория «Сириус»

I. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СБОРА:

НП «Академия художественной гимнастики «Небесная Грация»

Адрес: Федеральная территория «Сириус», ул. Триумфальная, д.7, к.1, помещ.1.

II. ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ:

02 июня - день приезда

03 по 08 июня - тренировочные дни (2 тренировки)

09 июня – тренировочный день (1 тренировка, отъезд после 14:00)

III. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ:

- Популяризация и развитие художественной гимнастики;
- Развитие художественной гимнастики в регионах;
- Повышение уровня спортивного мастерства;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Корректировка и наработка индивидуальных и групповых композиций;
- Развитие навыков в области хореографического искусства, музыки;
- Просмотр перспективных гимнасток;
- Развитие стрессоустойчивости и приобретение навыков саморегуляции для спортсменов.

IV. СОСТАВ ПРИГЛАШЕННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ:

1. Специалист балета Аллы Духовой «ТОДЕС»
2. Специалист Академии русского балета им. А.Я. Вагановой

V. СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ

НП «АХГ «НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ»

Дзюба Ирина Юрьевна - Заслуженный Мастер Спорта России, Бронзовый призер Олимпийских игр.

Шпехт Марина Александровна - Мастер спорта Международного класса, победительница и призер этапов Кубка Мира в индивидуальной программе, Судья Международной категории.

Усцова Анна Павловна - Мастер спорта Международного класса, Чемпионка Европы в групповых упражнениях.

Белова Екатерина - хореограф, артистка балета ГААНТ СССР имени И.А. Моисеева.

Козырь Ирина Валерьевна - спортивный психолог.

Тулубаева Злата Станиславовна - Мастер спорта СССР, 11-кратная чемпионка Киргизии, Судья Международной категории.

Егорова Елена Владимировна – хореограф.

Фролова Ольга Борисовна - Мастер Спорта по художественной гимнастике.

Ковалева Олеся Владимировна - Мастер Спорта по художественной гимнастике.

Елисеева Евгения Михайловна - Мастер Спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Чемпионата России в групповых упражнениях.

Прут-Стрючкова Ольга Евгеньевна - Мастер спорта Международного класса, призер этапов Кубка Мира и международных турниров.

Чернова Елизавета Марковна - Мастер спорта по художественной гимнастике.

VI. УЧАСТНИКИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ:

Команды приезжают в сопровождении тренера.

К участию допускаются гимнастки, учащиеся региональных детско-спортивных школ и клубов.

Возраст участниц: **2017 г.р. и старше.**

VII. ПРОГРАММА ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ:

Две трёхчасовые тренировки в день, в которые включены:

- Хореография;
- Специальная физическая подготовка;
- Предметная подготовка;
- ОФП;
- Танцевальная подготовка;
- Отработка и корректировка программ;
- Психологические тренинги и беседы;
- Посещение бассейна;

Расписание занятий каждой команды выдадут при заезде.

VIII. НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ УЧАСТИЯ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ СБОРЕ:

- Свидетельство о рождении или паспорт;
- Копия медицинского полиса (полис ОМС);
- Страховой полис от несчастных случаев;
- Допуск врача к занятиям художественной гимнастикой;
- Справка для посещения бассейна;
- Согласие на фото и видеосъёмку;
- Согласие на проживание в гостинице.

IX. ПРИЕМ ЗАЯВОК ДО 28 мая 2024 г.

Е-mail: sbory@skygrace.ru

(Указываем ФИО, дату рождения гимнастки, контактный телефон тренера или представителя команды).

КОЛИЧЕСТВО ЗАЯВОК ОГРАНИЧЕННО.

По окончании сбора заявок будет организована группа в **WhatsApp** для оперативного получения информации.

X. СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ В ТРЕНИРОВОЧНОМ СБОРЕ:

Проживание, питание и участие в сборе 9 500 руб. в сутки.

(проживание, питание, тренировки).

**Академия художественной гимнастики
«Небесная грация» — это уникальное и по масштабам,
и по оснащённости спортивное сооружение, единственное в мире
мультиформатное пространство, посвященное художественной гимнастике**



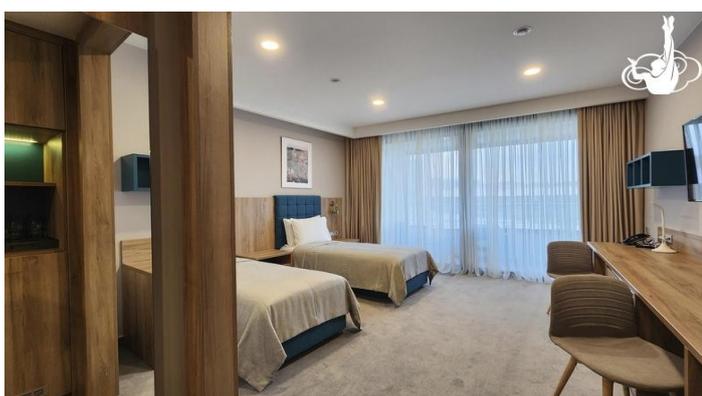
**База многофункционального комплекса включает в себя все для проживания
и тренировок команд и клубов**



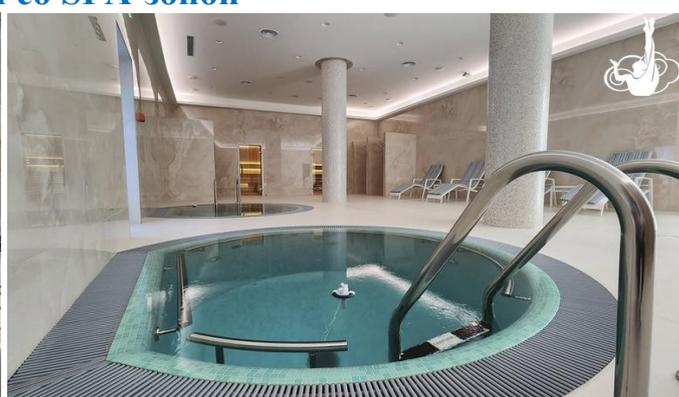
В Академии есть 3 зала хореографии, а также зал ритмики



Для комфортного пребывания в стенах Академии спортсменкам доступны 143 комфортабельных номера с авторским дизайном, а также ресторан, работающий по системе «шведский стол» со сбалансированным меню в соответствии с требованиями к питанию гимнасток



В перерывах между тренировками и соревнованиями юным спортсменкам доступен бассейн со SPA-зоной



На территории Академии есть центр спортивной медицины, в котором установлено самое современное оборудование.

После тренировок спортсменки могут восстанавливаться с помощью физиопроцедур, массажей, а также в случае необходимости проходить реабилитацию за дополнительную плату



В стенах Академии расположилось уникальное пространство - музей художественной гимнастики

Он состоит из шести экспозиционных зон:

- история художественной гимнастики;
- история правил;
- география художественной гимнастики;
- фестиваль «Алина»: история;
- фестиваль «Алина»: искусство;
- архив.

