



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении учебно-тренировочных сборов
по художественной гимнастике
с 19 по 26 января 2025 года
НП «Академия художественной гимнастики»
«Небесная Грация»
Федеральная территория «Сириус»

I. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СБОРА:

НП «Академия художественной гимнастики «Небесная Грация»

Адрес: Федеральная территория «Сириус», ул. Триумфальная, д.7, к.1,
помещ.1.

II. ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ:

19 января - день приезда

20 по 25 января - тренировочные дни (2 тренировки)

26 января - тренировочный день (1 тренировка, отъезд после 14:00)

III. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ:

- Популяризация и развитие художественной гимнастики;
- Развитие художественной гимнастики в регионах;
- Повышение уровня спортивного мастерства;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Корректировка и наработка индивидуальных и групповых композиций;
- Развитие навыков в области хореографического искусства, музыки;
- Просмотр перспективных гимнасток;
- Развитие стрессоустойчивости и приобретение навыков саморегуляции для спортсменов.

IV. СОСТАВ ПРИГЛАШЕННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ:

1. Специалист балета Аллы Духовой «ТОДЕС»

V. СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ

НП «АХГ «НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ»

Усцова Анна Павловна - Мастер спорта Международного класса,
Чемпионка Европы в групповых упражнениях.

Гусарова Алина Ивановна – Мастер спорта России по художественной гимнастике.

Шпехт Марина Александровна - Мастер спорта Международного класса, победительница и призер этапов Кубка Мира в индивидуальной программе, Судья Международной категории.

Гусарова Ирина Николаевна – Мастер спорта России по художественной гимнастике, тренер высшей категории.

Протасова Алина Андреевна – Мастер спорта Международного класса, победительница I игр стран СНГ в индивидуальной программе. Бронзовый призер Первенства России.

Белова Екатерина - хореограф, артистка балета ГААНТ СССР имени И.А. Моисеева.

Козырь Ирина Валерьевна - спортивный психолог.

Тулубаева Злата Станиславовна - Мастер спорта СССР, 11-кратная чемпионка Киргизии, Судья Международной категории.

Егорова Елена Владимировна – хореограф.

Фролова Ольга Борисовна - Мастер Спорта по художественной гимнастике.

Ковалева Олеся Владимировна - Мастер Спорта по художественной гимнастике.

Елисеева Евгения Михайловна - Мастер Спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Чемпионата России в групповых упражнениях.

Чернова Елизавета Марковна - Мастер спорта по художественной гимнастике.

Минигалина Ольга Дмитриевна – Мастер спорта по художественной гимнастике.

Лоц Екатерина Олеговна – Мастер спорта Международного класса по художественной гимнастике.

VI. УЧАСТНИКИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ:

Команды приезжают в сопровождении тренера.

К участию допускаются гимнастки, учащиеся региональных детско-спортивных школ и клубов.

Возраст участниц: **2016 г.р. и старше.**

VII. ПРОГРАММА ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ:

Две трёхчасовые тренировки в день, в которые включены:

- Хореография;
- Специальная физическая подготовка;
- Предметная подготовка;
- ОФП;
- Танцевальная подготовка;
- Ритмика;
- Отработка и корректировка программ;
- Психологические тренинги и беседы;
- Посещение бассейна.

VIII. НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ УЧАСТИЯ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ СБОРЕ:

- Свидетельство о рождении или паспорт;
- Копия медицинского полиса (полис ОМС);
- Страховой полис от несчастных случаев;
- Допуск врача к занятиям художественной гимнастикой;
- Справка для посещения бассейна;
- Согласие на фото и видеосъёмку;
- Согласие на проживание в гостинице.

IX. ПРИЕМ ЗАЯВОК ДО 12 января 2025 г.

Е-mail: sbory@skygrace.ru

(Указываем ФИО, дату рождения гимнастки, контактный телефон тренера или представителя команды).

КОЛИЧЕСТВО ЗАЯВОК ОГРАНИЧЕННО.

По окончании сбора заявок будет организована группа в **WhatsApp** для оперативного получения информации.

Х. СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ В ТРЕНИРОВОЧНОМ СБОРЕ:

Участие в сборе 30 000 руб.

Размещение в гостиничном комплексе Академии художественной гимнастики «Небесная Грация» (Ул. Триумфальная д. 7, корп.1.)

Двухместное размещение:

- стоимость на 1 человека в сутки составляет 6 550 руб. + 2950 руб. (3-х разовое питание)

Служба бронирования АХГ «Небесная Грация»

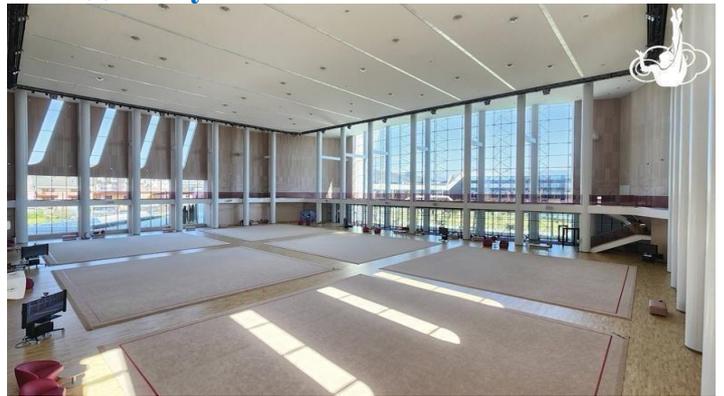
Контактный телефон:

8-928-245-34-77 Ольга

**Академия художественной гимнастики
«Небесная грация» — это уникальное и по масштабам,
и по оснащённости спортивное сооружение, единственное в мире
мультиформатное пространство, посвященное художественной гимнастике**



**База многофункционального комплекса включает в себя все для проживания
и тренировок команд и клубов**



В Академии есть 3 зала хореографии, а также зал ритмики



Для комфортного пребывания в стенах Академии спортсменкам доступны 143 комфортабельных номера с авторским дизайном, а также ресторан, работающий по системе «шведский стол» со сбалансированным меню в соответствии с требованиями к питанию гимнасток



В перерывах между тренировками и соревнованиями юным спортсменкам доступен бассейн со SPA-зоной



На территории Академии есть центр спортивной медицины, в котором установлено самое современное оборудование.

После тренировок спортсменки могут восстанавливаться с помощью физиопроцедур, массажей, а также в случае необходимости проходить реабилитацию за дополнительную плату



В стенах Академии расположилось уникальное пространство - музей художественной гимнастики

Он состоит из шести экспозиционных зон:

- история художественной гимнастики;
- история правил;
- география художественной гимнастики;
- фестиваль «Алина»: история;
- фестиваль «Алина»: искусство;
- архив.

