



Небесная грация

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочных сборов

по художественной гимнастике

с 1 - 9 августа 2023 года

НП «Академия художественной гимнастики»

«Небесная Грация»

Федеральная территория «Сириус»

1. Место и даты проведения сборов

НП «Академия художественной гимнастики «Небесная Грация»

Адрес: Федеральная территория «Сириус», ул. Триумфальная, д.7, к.1, помещ.1.

2. Даты проведения:

- 1 августа- день приезда
- 2-8 августа- тренировочные дни
- 9 августа- день отъезда

3. Цели и задачи проведения тренировочных сборов:

- Популяризация и развитие художественной гимнастики;
- Развитие художественной гимнастики в регионах;
- Повышение уровня спортивного мастерства;
- Развитие общей и специальной физической подготовки.

4. Руководство и состав специалистов:

Руководитель:

Игнатьева Марина Анатольевна - Заслуженный тренер России, тренер сборной России 2002-2005г., тренер национальных сборных команд Бразилии, Венгрии, Польши в групповых упражнениях.

Селезнёва Екатерина- Заслуженный мастер спорта, двухкратная чемпионка мира, многократная чемпионка России, победительница и призер этапов Кубка Мира, Гран-при в индивидуальной программе.

Кузнецова Лариса Анатольевна- тренер высшей категории, тренер чемпионки Европы Екатерины Мохнаткиной, победительниц и призеров первенства России, международных турниров Приданниковой Дарьи и Чернышевой Лидии.

Белова Екатерина- хореограф, артистка балета ГААНТ СССР имени И.А. Моисеева, тренер-преподаватель по художественной гимнастике.

Команды приезжают в сопровождении тренера.
Один тренер от каждой команды.



5. Участники тренировочных занятий:

К участию допускаются гимнастки, учащиеся региональных детско-спортивных школ и клубов.

Возраст участниц: с **2016 г.р. и старше**.

6. Программа тренировочных занятий:

Две трехчасовые тренировки в день, в которые включены:

- Хореография;
- Специально физическая подготовка;
- Предметная подготовка;
- ОФП;
- Танцевальная подготовка;
- Отработка и корректировка программ;
- Посещение бассейна;
- Дополнительно индивидуальные тренировки (по желанию).

Расписание занятий каждой команды выдадут при заезде 1 августа.

7. Необходимые документы для участия на тренировочных сборах:

- Свидетельство о рождении или паспорт;
- Копия медицинского полиса (полис ОМС);
- Страховой полис от несчастных случаев;
- Допуск врача к занятиям художественной гимнастикой;
- Согласие родителей на проживание в гостинице;
- Согласие на фото и видео съёмку;
- Справка о здоровье для посещения бассейна.

8. Прием заявок до 28 июля

e-mail: info@skygrace.ru

(Указываем ФИО, дату рождения гимнастки, контактный телефон тренера или представителя команды)

По окончании сбора заявок будет организована группа в **WhatsApp** для оперативного получения информации.

